

SG Niedersonthofen / Martinszell

Vorbereitungsplan Sommer 2022

Vorbereitung und Vorrunde in Oberdorf

1. Woche		
Mo. 20.06.22	19:00	Training - Trainingsauftakt 1. Mannschaft
Di. 21.06.22	19:00	Training
Mi. 22.06.22	19:00	Training
Fr. 24.06.22	19:00	FC Memmingen II - Niso I
2. Woche		
Mo. 27.06.22	19:00	Training
Di. 28.06.22	19:00	Training
Do. 30.06.22	19:00	Niso I - FC Memmingen I (in Niso)
Sa/So. 02/03.07.22		Turnierwochenende Niso
3. Woche		
Mo. 04.07.22	19:00	Training - Trainingsauftakt 2. Mannschaft
Di. 05.07.22	19:00	Training
Mi. 06.07.22	19:00	Niso I - 1.FC Sonthofen I
Fr. 08.07.22	19:00	Training
4. Woche		
Mo. 11.07.22	19:00	Training
Mi. 13.07.22	19:00	Niso I - FC Rettenberg I
Do. 14.07.22	19:00	Training
Sa. 16.07.22	17.00	TSV Lautrach-Illerbeuren I - Niso I (Pokal)
So. 17.07.22	13.00	TSV Sulzberg II - Niso II
5. Woche		
Mo. 18.07.22	19:00	Training
Di. 19.07.22	19:00	Training
Mi. 20.07.22	19:00	Pokalspiel?
Do. 21.07.22	19:00	Training
Fr. 22.07.22	18:30	Eröffnungsspiel Niso I - FC Oberstdorf I
Sa. 23.07.22	16:00	TSV Burgberg - Niso II
6. Woche		
Di. 26.07.22	19:00	Training
Mi. 27.07.22	19:00	Pokalspiel?
Do. 28.07.22	19:00	Training
Sa. 30.07.22	14:00	FC Rettenberg II - Niso II
Sa. 30.07.22	15:30	TSV Haunstetten - Niso I
7. Woche		
Di. 02.08.22	19:00	Training
Mi. 03.08.22	19:00	Pokalspiel?
Do. 04.08.22	19:00	Training
Sa. 06.08.22		1. Spieltag 2. Mannschaft
Sa. 06.08.22	15:30	Niso I - SV Türkücü Königsbrunn

Trainer 1. Mannschaft Felix Thum (0176 - 63127195)

Trainer 2. Mannschaft Alex Nieberle (0176 - 24073174)

Trainings- und Spielabsagen rechtzeitig und nur beim Trainer

Zu jeder Trainingseinheit Laufschuhe mitbringen